

EKG

Ce informații conține această pagină?

- Ce se întâmplă în timpul unui EKG?
- Cât durează un EKG?
- Ce poate indica un EKG?
- Diferite tipuri de teste EKG
- Ce se întâmplă în timpul unei monitorizări EKG de 24 de ore?
- Aparatură de înregistrare a problemelor cardiace

O electrocardiogramă, sau EKG, este un test simplu și util care înregistrează ritmul, frecvența și activitatea electrică a inimii dumneavoastră.

Ce se întâmplă în timpul unui EKG?

Zece plasturi adezivi de dimensiuni reduse, denumiți electrozi sunt plasați pe brațe, picioare și piept. Aceștia sunt conectați prin cabluri la un aparat EKG care captează semnalele electrice în care constau bătăile inimii. Această activitate electrică este înregistrată și imprimată pe hârtie.

Cât durează un EKG?

Întregul test durează câteva minute și este complet nedureros. Va trebui să stați nemișcat(ă), deoarece mișcarea poate afecta rezultatele.

Ce poate indica un EKG?

Un EKG poate ajuta la depistarea problemelor legate de ritmul cardiac sau de frecvența cardiacă. Acesta îi poate ajuta pe medici să-și dea seama dacă aveți un atac de cord sau dacă ați avut un atac de cord în trecut.

Un EKG este, de obicei, unul dintre primele teste cardiace pe care le veți efectua. Are anumite limitări, prin urmare va trebui să vă supuneți în plus unui test sau mai multor teste suplimentare. Un EKG cu valori anormale nu indică întotdeauna că este ceva în neregulă cu inima dumneavoastră.

Diferite tipuri de teste EKG

EKG de efort

Acesta este un EKG efectuat în timp ce folosiți o bandă de alergare sau o bicicletă staționară. Scopul acestui test este de a vedea cum funcționează inima dvs. atunci când sunteți mai activ(ă).

Monitorizare EKG pentru un interval de 24 de ore

Denumită și monitorizare Holter sau monitorizare EKG ambulatorie, aceasta presupune înregistrarea continuă a activității electrice a inimii timp de 24 până la 48 de ore, uneori mai mult. Acest lucru poate ajuta la diagnosticarea unor afecțiuni precum fibrilația atrială sau la descoperirea cauzei palpitațiilor, care nu apar tot timpul.

Ce se întâmplă în timpul unei monitorizări EKG de 24 de ore?

- Vi se vor pune electrozi pe piept, iar firele atașate la aceștia vor fi lipite cu bandă adezivă.
- Veți purta un mic aparat de înregistrare portabil pe o curea în jurul taliei, la care vor fi conectate firele.
- În timp ce purtați aparatul de înregistrare EKG, puteți face tot ceea ce ați face în mod normal, în afară de a face baie sau duș.
- Este sigură și complet nedureroasă, dar unii electrozi pot fi foarte adezivi, prin urmare, anunțați echipa dacă aveți pielea sensibilă.
- După terminarea testului, veți returna aparatul de înregistrare la spital pentru ca rezultatele să poată fi analizate.

Aparate de înregistrare a problemelor cardiace

Dacă aveți simptome care nu apar frecvent, medicul dumneavoastră vă poate sugera să vă fie introdus un înregistrator de evenimente cardiace sau un înregistrator de buclă implantabil (cunoscut și sub numele de ILR). Acesta înregistrează activitatea inimii mai mult timp sau ori de câte ori apar simptome.

Un ILR este implantat sub pielea de pe piept printr-o procedură chirurgicală minoră, efectuată sub anestezie locală. Un ILR vă poate monitoriza în mod continuu bătăile inimii timp de până la trei ani și vă poate ajuta să aflați care ar putea fi cauza simptomelor dumneavoastră, cum ar fi stările de amețelă sau pierderile de cunoștință.

Acest lucru este deosebit de util pentru persoanele care au simptome ce nu au fost depistate prin intermediul unui EKG standard sau al unui monitor Holter.

Puteți avea încredere în informațiile noastre de sănătate.

Am respectat un proces în opt etape pentru a ne asigura că acest document este fiabil, exact și de încredere.



bhf.org.uk

© British Heart Foundation 2024, organizație caritabilă înregistrată în Anglia și Țara Galilor (225971) și în Scoția (SC039426).

Această traducere a fost susținută de Royal Mail în parteneriat cu British Heart Foundation.