

EKG

Co znajduje się na tej stronie?

- Co się dzieje podczas EKG?
- Ile trwa EKG?
- Co może pokazać EKG?
- Różne rodzaje testów EKG
- Co się dzieje podczas 24-godzinnego zapisu EKG?
- Rejestratory zdarzeń sercowych

Elektrokardiogram, czyli EKG, to prosty i użyteczny test, który rejestruje rytm, częstość i aktywność elektryczną serca.

Co się dzieje podczas EKG?

Dziesięć małych przyklepanych plasterków zwanych elektrodami jest umieszczanych na ramionach, nogach i klatce piersiowej. Elektrody są połączone przewodami z aparatem EKG, który odbiera sygnały elektryczne powodujące bicie serca. Ta aktywność elektryczna jest rejestrowana i drukowana na papierze.

Ile trwa EKG?

Całe badanie trwa kilka minut i jest całkowicie bezbolesne. Musisz leżeć nieruchomo, ponieważ ruch może wpłynąć na wyniki.

Co może pokazać EKG?

EKG może pomóc znaleźć problemy z częstością lub rytmem serca. Może pomóc lekarzom stwierdzić, czy masz zawał serca lub czy miałeś(-aś) zawał serca w przeszłości.

EKG jest zazwyczaj jednym z pierwszych badań serca, jakie będziesz mieć. Ma ono pewne ograniczenia, więc będziesz musiał(-a) przejść jedno lub więcej innych badań. Nieprawidłowy wynik EKG nie zawsze oznacza, że coś jest nie tak z twoim sercem.

Różne rodzaje testów EKG

Wysiłkowe EKG

Jest to EKG rejestrowane podczas chodzenia na bieżni lub jazdy na rowerze stacjonarnym. Celem tego badania jest sprawdzenie, jak działa serce, gdy jesteś bardziej aktywny.

24-godzinny zapis EKG

Nazywane również monitorowaniem Holtera lub ambulatoryjnym monitorowaniem EKG, polega na ciągłym rejestrowaniu aktywności elektrycznej serca przez 24 do 48 godzin, a czasem dłużej. Może to pomóc zdiagnozować takie schorzenia jak migotanie przedsionków lub wykryć przyczynę kołatania serca, które nie występuje cały czas.

Co się dzieje podczas 24-godzinnego zapisu EKG?

- Elektrody zostaną umieszczone na klatce piersiowej, a przewody do nich podłączone będą przymocowane taśmą.
- Będziesz nosić mały przenośny rejestrator na pasku wokół talii, do którego będą prowadzić przewody.
- Podczas noszenia rejestratora EKG możesz robić wszystko, co normalnie, z wyjątkiem kąpieli lub prysznica.
- Jest to bezpieczne i całkowicie bezbolesne, ale niektóre elektrody mogą być bardzo przyklepne, więc poinformuj zespół, jeśli masz wrażliwą skórę.
- Po zakończeniu badania zwrócisz rejestrator do szpitala, aby wyniki mogły zostać przeanalizowane.

Rejestratory zdarzeń sercowych

Jeśli masz objawy, które nie występują często, lekarz może zasugerować posiadanie rejestratora zdarzeń sercowych lub wszczepialnego rejestratora pętlowego (ILR). Urządzenie to rejestruje aktywność serca przez dłuższy czas lub zawsze, gdy wystąpią objawy.

ILR jest wszczepiany pod skórę na klatce piersiowej w drobnym zabiegu chirurgicznym przeprowadzanym w znieczuleniu miejscowym. ILR może ciągle monitorować bicie serca przez okres do trzech lat i pomóc znaleźć przyczynę objawów, takich jak zawroty głowy lub omdlenia.

Jest to szczególnie przydatne dla osób, u których objawy nie zostały wykryte za pomocą standardowego EKG lub monitora Holtera.

Nasze informacje na temat zdrowia są wiarygodne.

Zastosowaliśmy ośmioetapową procedurę oceny, aby zapewnić, że informacje te są rzetelne, dokładne i wiarygodne.



bhf.org.uk

© British Heart Foundation 2024, zarejestrowana organizacja charytatywna w Anglii i Walii (225971) oraz w Szkocji (SC039426)

To tłumaczenie zostało wsparte przez Royal Mail we współpracy z British Heart Foundation.