British Heart Foundation Cymru



Cerdded er mwyn y Galon

Faint bynnag y cerddwch ym mis Chwefror, 28, 50 neu 100 milltir, bydd pob cam yn ein helpu i daclo clefyd cardiofasgwlaidd — sy'n lladd mwy o bobl na dim arall. Tro hamddenol yn y parc, mynd i siopa, neu fynd i gerdded am ddiwrnod gyda ffrindiau — mae pob cam yn cyfrif. Eich her chi yw hi, felly chi sy'n dewis pryd a ble rydych chi'n gwneud eich milltiroedd.

Os hoffech wybod mwy, chwiliwch am 'BHF Walk For Hearts' neu sganio'r cod gyferbyn.

Registered with FUNDRAISING REGULATOR

British Heart Foundation is a registered charity in England and Wales (225971), Scotland (SC039426) and the Isle of Man (1295). A company limited by guarantee, Registered in England and Wales (699547) and the Isle of Man (6201 F). Registered office: Greater London House, 4th Floor, 180 Hampstead Road, London NW1 7AW